

■ Muttersprachige **Selbsthilfegruppen** IN HAMBURG (STAND: FEBRUAR 2026)



■ Muttersprachige Selbsthilfegruppen in Hamburg

GRUPPE	KONTAKT	SPRACHEN	ANGEBOT
AA-Gruppe <i>Alsterdorfer Assistenz Ost</i> Schiffbeker Weg 64 22119 Hamburg Billstedt	Mobil: (0152) 14474066 Mobil: (0157) 78690952 Al-Anon (Wiesa): (0176) 57167769	Polnisch	• Mo.: 18.30 Uhr (mit Pause), jeden 2. Mo./Monat: offen auch für Angehörige, Freunde, Interessierte • Mo.: 18.00 Uhr, Al-Anon * Barrierefrei!
AA-Gruppe <i>Gemeindehaus Katholische Kirche Heilig Kreuz</i> Vorschulgebäude, Haupteingang An der Falkenbek 10 21149 Hamburg Neugraben	Telefon: (040) 7014453 Mobil: (0170) 5262743	Deutsch Polnisch	• Mi.: 19.00 Uhr, jeden 1. Mi./Monat: offen auch für Angehörige, Freunde, Interessierte
AA-Gruppe <i>Kifaz Lohbrügge</i> Fritz-Lindemann-Weg 2 21031 Hamburg Lohbrügge	Kontakt: Christof Mobil: (0178) 9428128	Polnisch	• Do.: 18:30–20:00 Uhr
AA-Gruppe <i>Kirchengemeinde St. Nikolai</i> Gemeindehaus Große Seite 9 21635 Jork-Borstel	Kontakt: Herbert Telefon: (04162) 900796	Platt- deutsch	• Mo.: 19.30 Uhr Barrierefrei!
AA-Gruppe „AA-Bergedorf“ <i>Edith-Stein-Kirche (1. Stock)</i> Edith-Stein-Platz 1 21035 Hamburg Allermöhe	Telefon: (0151) 10444544	Polnisch	• Di.: 19.00 Uhr, jeden 1. Di./Monat: offen auch für Angehörige, Freunde und Interessierte Barrierefrei!
AA-Gruppe „AKRON“ <i>CHANGE! Suchtberatung</i> Hasselbrookstraße 94 A 22089 Hamburg Eilbek	Mobil: (0151) 100444544	Polnisch	• Fr.: 19.00 Uhr, Gruppe „AKRON“, jeden 1. Fr./Monat: offen auch für Angehörige, Freunde und Interessierte Barrierefrei!
AA-Gruppe „Iskierka nadziei“ Eidelstedter Dorfstrasse 27 22527 Hamburg Eidelstedt	Telefon: (0151) 10444544	Polnisch	• So.: 16.00 Uhr (mit Pause), jeden letzten So./Monat: offenes Treffen
AA-Gruppe „Mateusz“ <i>Gemeindehaus Katholische Kirche St. Franziskus</i> Lämmersieth 38 22305 Hamburg Barmbek	Mobil: (0152) 16635571 Janusz: (040) 2007095	Polnisch	• Do.: 19.00 Uhr, für Betroffene (mit Pause) • Jeden 3. und 4. Do./Monat: offen auch für Angehörige, Freunde, Interessierte

*Al-Anon-Familiengruppen: Selbsthilfegruppen für Angehörige und Freunde*innen von Alkoholabhängigen

GRUPPE	KONTAKT	SPRACHEN	ANGEBOT
AA-Gruppe „Nadzieja“ <i>St. Johannis Kirche</i> Gründgensstraße 32 22309 Hamburg Steilshoop	Telefon: (0151) 10444544	Polnisch	• Mi.: 18.00 Uhr, offen auch für Angehörige, Freunde und Interessierte
AA-Gruppe „Nowa Droga“ Fritz-Lindemann-Weg 2 21031 Hamburg Lohbrügge	Telefon: (0151) 10444544	Polnisch	• Do.: 18.30 Uhr, offene Treffen
AA-Gruppe „Przebudzenie“ <i>TGJ 2. Etage Zimmer 19</i> Jenfelder Straße 100 (Raum 219) 22045 Hamburg Wandsbek	Telefon: (0151) 10444544	Polnisch	• Di.: 18.30 Uhr, immer offen auch für Angehörige, Freunde und Interessierte
AI-Anon* Gruppe „Pogoda ducha“ <i>KiFaZ Lohbrügge</i> Fritz-Lindemann-Weg 2 21031 Hamburg Lohbrügge	Telefon: (0171) 5223580	Polnisch	• Mi.: 17.30 Uhr
NA (Narcotics Anonymous) <i>Kaffeewelt</i> Böckmannstraße 3-4 20099 Hamburg St. Georg	Telefon: (040) 200010-2080	Russisch	• Di.: 19.00–20.30 Uhr
NA (Narcotics Anonymous) <i>Ambulantes Beratungszentrum Hamburg Ost</i> Tonndorfer Hauptstraße 69 22045 Hamburg Tonndorf	Hotline: (0800) 4453362 info@narcotics-anonymous.de www.na-hamburg.de	Farsi	• Di. und Do.: 19.00–20.30 Uhr • So.: 16.00–17.30 Uhr Farsi Meeting
NA (Narcotics Anonymous) Ethehad Hamburg <i>Kaffeewelt</i> Böckmannstraße 3-4 20099 Hamburg St. Georg	Hotline: (0800) 4453362 info@narcotics-anonymous.de www.na-hamburg.de	Farsi	• Mo., Sa.: 19.00–20.30 Uhr Farsi Meeting
NA Port <i>Bildung und Beschäftigung</i> Schiffbeker Weg 64 22119 Hamburg Billstedt		Polnisch	• Fr.: 18:30–20:15 Uhr
NA prosta - polnischsprachiges Meeting <i>Therapeutische Gemeinschaft Jenfeld (Raum 2.19, 1. Stock)</i> Jenfelder Straße 100 22045 Hamburg Jenfeld	Telefon: (0151) 46900189	Polnisch	• Mi.: 19.00 Uhr Barrierefrei!

*AI-Anon-Familiengruppen: Selbsthilfegruppen für Angehörige und Freunde*innen von Alkoholabhängigen

GRUPPE	KONTAKT	SPRACHEN	ANGEBOT
Suchtberatungsstelle KODROBS Bergedorf Lohbrügger Landstraße 6 21031 Hamburg	Kontakt: Khrystyna Telefon: (0151) 56563418	Russisch	Offen für Betroffene und Angehörige: • Do.: 17:00–18:30 Uhr
Suchtberatungsstelle KODROBS Süderelbe / Wilhelmsburg Weimarer Straße 83/85 21107 Hamburg Wilhelmsburg	Kontakt: Khrystyna Telefon: (0151) 56563418	Russisch	Für Betroffene und Angehörige: • Mo.: 16:00 –17:30 Uhr
Suchtberatungsstelle KODROBS Süderelbe / Wilhelmsburg Weimarer Straße 83/85 21107 Hamburg Wilhelmsburg	Kontakt: Vladimir Baranovskyy Telefon: (040) 751620 Mobil: (0176) 20963196	Russisch	Für Betroffene und Angehörige • jeden letzten Di./Monat 16:00–17:30 Uhr

■ Institutionen / Kontaktstellen der Selbsthilfe

GRUPPE	KONTAKT	SPRACHEN	ANGEBOT
ELAS <i>Russisch- und ukrainischsprachige Selbsthilfegruppe der ELAS Dorothee-Sölle-Haus Königstraße 54 22767 Hamburg Altona</i>	Kontakt: Tatjana Mobil: (0176) 61907450 elas@diakonie-hamburg.de www.elas-suchtselbsthilfe.de	Russisch Ukrainisch	Vermittlung in russisch- und ukrainisch- sprachige Suchtselbsthilfegruppe Nur für Frauen! • Letzter Sa./Monat, 11.00 –14.00 Uhr
KISS Hamburg <i>Kontakt- und Informations- stellen für Selbsthilfegruppen</i>	Selbsthilfetelefon Mo–Do: 11.00–17.00 Uhr (040) 395767 kiss@paritaet-hamburg.de www.kiss-hh.de		Vermittlung in fremdsprachige Sucht- selbsthilfegruppen (Englisch, Farsi, Polnisch, Russisch, Türkisch)



Sucht.Hamburg gGmbH

Information.Prävention.Hilfe.Netzwerk.

Repsoldstr. 4

20097 Hamburg

Tel.: (040) 284 99 18-0

service@sucht-hamburg.de

www.sucht-hamburg.de

SUCHT.HAMBURG ist die landesweite Fachstelle für Suchtfragen im Land Hamburg.

jhj Hamburg berät in diesen Sprachen:

deutsch, englisch, türkisch, kurdisch, russisch und spanisch

jhj Hamburg – no-pyckku

www.ru.jugend-hilf-jugend.de

jhj Hamburg – türkçe

www.tr.jugend-hilft-jugend.de

jhj Hamburg Netzwerk gGmbH

Geschäftsstelle

Leverkusenstraße 33

22761 Hamburg

Tel.: (040) 30 68 82-0

Tel.: (040) 30 68 82-10

verein@jhj-hamburg.de

jhj-hamburg.de

KODROBS Altona

Hohenesch 13-17

22765 Hamburg

Tel.: (040) 3 90 86 40

Fax: (040) 3 90 86 11

altona@kodrobs.de

www.kodrobs.de

KODROBS Bergedorf

Lohbrügger Landstr. 6

21031 Hamburg

Tel.: (040) 7 21 60 38

Fax: (040) 7 24 08 33

bergedorf@kodrobs.de

www.kodrobs.de

KODROBS Süderelbe

Weimarer Str. 83/85

21107 Hamburg

Tel.: (040) 75 16 20

Fax: (040) 7 52 32 78

wilhelmsburg@kodrobs.de

www.kodrobs.de

KODROBS Eimsbüttel

Grindelallee 41

20146 Hamburg

Tel.: (040) 4 22 90 86

Fax: (040) 4 20 33 05

eimsbuettel@kodrobs.de

www.kodrobs.de

Stand: 02/2026 | Alle Rechte vorbehalten | Fotos: Aziz Acharkis/unsplash.com