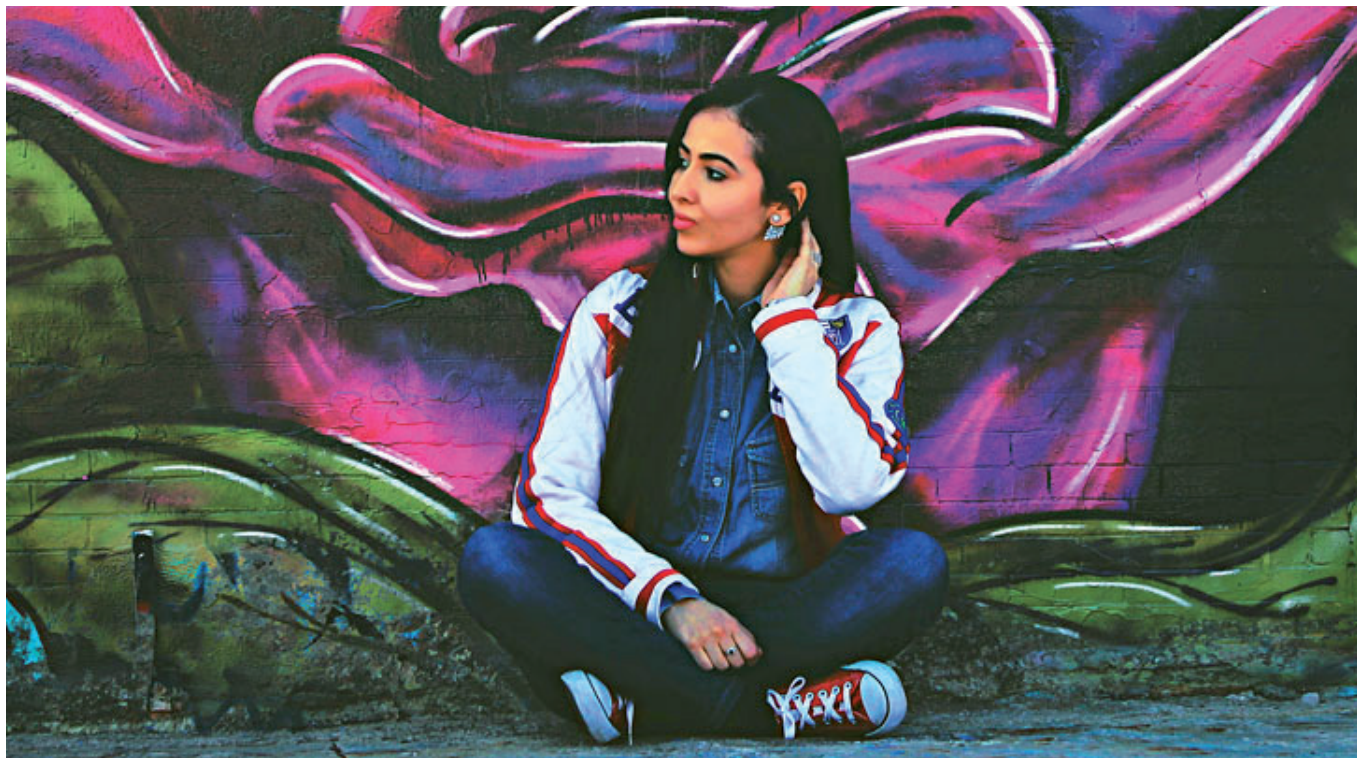




# ■ Muttersprachige **Selbsthilfegruppen** IN HAMBURG (STAND: MÄRZ 2024)



## ■ Muttersprachige Selbsthilfegruppen in Hamburg

| GRUPPE  | KONTAKT   | SPRACHEN                          | ANGEBOT  |
|---|---|-----------------------------------|--|
| <b>AA-Gruppe</b><br><i>Alsterdorfer Assistenz Ost</i><br>Schiffbeker Weg 64<br>22119 Hamburg Billstedt  | Mobil: (0152) 14474066<br>Mobil: (0157) 78690952<br>Al-Anon (Wiesa): (0176)<br>57167769 | <b>Polnisch</b>                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mo.: 18.30 Uhr (mit Pause), jeden 2. und 3. Mo./Monat: offen auch für Angehörige, Freunde, Interessierte</li> <li>• Mo.: 18.00 Uhr, Al-Anon *</li> </ul> <i>Barrierefrei!</i> |
| <b>AA-Gruppe</b><br><i>Gemeindehaus Katholische Kirche Heilig Kreuz</i><br><i>Vorschulgebäude, Haupteingang</i><br>An der Falkenbek 10<br>21149 Hamburg Neugraben | Telefon: (040) 7014453<br>Mobil: (0170) 5262743   | <b>Deutsch</b><br><b>Polnisch</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mi.: 19.00 Uhr, jeden 1. Mi./Monat: offen auch für Angehörige, Freunde, Interessierte</li> </ul>  |
| <b>AA-Gruppe</b><br><i>Kirchengemeinde St. Nikolai</i><br><i>Gemeindehaus</i><br>Große Seite 9<br>21635 Jork-Borstel  | Kontakt: Herbert<br>Telefon: (04162) 900796   | <b>Platt-deutsch</b>              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mo.: 19.30 Uhr</li> </ul> <i>Barrierefrei!</i>  |
| <b>AA-Gruppe „AA-Bergedorf“</b><br><i>Edith-Stein-Kirche (1. Stock)</i><br>Edith-Stein-Platz 1<br>21035 Hamburg Allermöhe   | Telefon: (0151) 10444544  | <b>Polnisch</b>                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Di.: 19.00 Uhr, jeden 1. Di./Monat: offen auch für Angehörige, Freunde und Interessierte</li> </ul> <i>Barrierefrei!</i>  |
| <b>AA-Gruppe „AKRON“</b><br><i>Seehaus Suchtberatung</i><br>Hasselbrookstraße 94 A<br>22089 Hamburg Eilbek  | Mobil: (0151) 100444544   | <b>Polnisch</b>                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fr.: 19.00 Uhr, Gruppe „AKRON“, jeden 1. Fr./Monat: offen auch für Angehörige, Freunde und Interessierte</li> </ul> <i>Barrierefrei!</i>                                      |
| <b>AA-Gruppe „Iskierka nadziei“</b><br>Eidelstedter Dorfstrasse 27<br>22527 Hamburg Eidelstedt  | Telefon: (0151) 10444544  | <b>Polnisch</b>                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• So.: 16.00 Uhr (mit Pause), jeden letzten So./Monat: offenes Treffen</li> </ul>   |
| <b>AA-Gruppe „Mateusz“</b><br><i>Gemeindehaus Katholische Kirche St. Franziskus</i><br>Lämmersieth 38<br>22305 Hamburg Barmbek                                    | Mobil: (0152) 16635571<br>Janusz: (040) 2007095   | <b>Polnisch</b>                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Do.: 19.00 Uhr, für Betroffene (mit Pause)</li> <li>• Jeden 3. und 4. Do./Monat: offen auch für Angehörige, Freunde, Interessierte</li> </ul>                                 |

\***Al-Anon**-Familiengruppen: Selbsthilfegruppen für Angehörige und Freund\*innen von Alkoholiker\*innen

| GRUPPE   | KONTAKT   | SPRACHEN        | ANGEBOT  |
|--|---|-----------------|--|
| <b>AA-Gruppe „Nadzieja“</b><br><i>St. Johannis Kirche</i><br>Gründgensstraße 32<br>22309 Hamburg Steilshoop  | Telefon: (0151) 10444544  | <b>Polnisch</b> | • Mi.: 18.00 Uhr, offen auch für Angehörige, Freunde und Interessierte       |
| <b>Al-Anon Gruppe „Pierwszy Krok“</b><br><i>St. Trinitatis Kirche Altona</i><br>Kirchenstraße 40<br>22767 Hamburg Altona   | Telefon: (0151) 10444544  | <b>Polnisch</b> | • Sa.: 15.30 Uhr (mit Pause)   |
| <b>AA-Gruppe „Przebudzenie“</b><br><i>TGJ 2. Etage Zimmer 19</i><br>Jenfelder Straße 100 (Raum 219)<br>22045 Hamburg Wandsbek                                      | Telefon: (0151) 10444544  | <b>Polnisch</b> | • Di.: 18.30 Uhr, immer offen auch für Angehörige, Freunde und Interessierte |
| <b>Al-Anon* Gruppe „Pogoda ducha“</b><br><i>KiFaZ Lohbrügge</i><br>Fritz-Lindemann-Weg 2<br>21031 Hamburg Lohbrügge  | Telefon: (0171) 5223580   | <b>Polnisch</b> | • Mi.: 17.30 Uhr   |
| <b>NA (Narcotics Anonymous)</b><br><i>Kaffeewelt</i><br>Böckmannstraße 3-4<br>20099 Hamburg St. Georg  | Telefon: (040) 200010-2080  | <b>Russisch</b> | • Di.: 19.00–20.30 Uhr   |
| <b>NA (Narcotics Anonymous)</b><br><i>Ambulantes Beratungszentrum Hamburg Ost</i><br>Tonndorfer Hauptstraße 69<br>22045 Hamburg Tonndorf                           | Hotline: (0800) 4453362<br><br>info@narcotics-anonymous.de<br>www.na-hamburg.de | <b>Farsi</b>    | • Di.: 19.00–20.30 Uhr<br>• So.: 16.00–17.30 Uhr                             |
| <b>NA (Narcotics Anonymous) Ethehad Hamburg</b><br><i>Kaffeewelt</i><br>Böckmannstraße 3-4<br>20099 Hamburg St. Georg  | Hotline: (0800) 4453362<br><br>info@narcotics-anonymous.de<br>www.na-hamburg.de | <b>Farsi</b>    | • Mo., Sa.: 19.00–20.30 Uhr  |
| <b>NA prosta - polnischsprachiges Meeting</b><br><i>Therapeutische Gemeinschaft Jenfeld (Raum 2.19, 1. Stock)</i><br>Jenfelder Straße 100<br>22045 Hamburg Jenfeld | Telefon: (0151) 46900189  | <b>Polnisch</b> | • Mi.: 19.00 Uhr<br><br><i>Barrierefrei!</i>                                 |

\***Al-Anon**-Familiengruppen: Selbsthilfegruppen für Angehörige und Freund\*innen von Alkoholiker\*innen

| GRUPPE   | KONTAKT  | SPRACHEN                    | ANGEBOT  |
|--|--|-----------------------------|--|
| <b>Sozialprojekt „Der Weg zur Freiheit“</b><br><i>Kultur-/Bildungszentr. Raduga e.V.</i><br>Flamweg 73<br>25335 Elmshorn | Kontakt: Lyudmila Gasymova<br><br>Telefon: (04121) 2301513<br>Mobil: (0176) 80331732<br><br>lyuda.gasymova@mail.ru | <b>Deutsch<br/>Russisch</b> | Angebote für Abhängige und Co-Abhängige<br><br>• Digital: Do. 20:15 Uhr und So. 19:00 Uhr<br>• Präsenz: Do. ab 18.00 Uhr<br><br>• auf Anfrage So. ab 12 Uhr in Hamburg oder nach Absprache:<br>Grindelberg 17 a, 20144 Hamburg |
| <b>Suchtberatungsstelle KODROBS Süderelbe / Wilhelmsburg</b><br>Weimarer Straße 83/85<br>21107 Hamburg Wilhelmsburg      | Kontakt: Vladimir Baranovsky<br><br>Telefon: (040) 751620<br>Mobil: (0176) 20963196                                | <b>Russisch</b>             | Für Betroffene und Angehörige:<br>Uhrzeitungebunden<br>Bitte um vorherigen Anruf<br>• 16:00 –17:30 Uhr am letzten Dienstag im Monat  |

## ■ Institutionen / Kontaktstellen der Selbsthilfe

| GRUPPE   | KONTAKT  | SPRACHEN                       | ANGEBOT   |
|--|--|--------------------------------|---|
| <b>ELAS</b><br><i>Russisch- und ukrainischsprachige Selbsthilfegruppe der ELAS</i><br><i>Dorothee-Sölle-Haus</i><br>Königstraße 54<br>22767 Hamburg Altona | Kontakt: Tatjana<br><br>Mobil: (0176) 61907450<br><br>elas@diakonie-hamburg.de<br>www.elas-suchtselbsthilfe.de | <b>Russisch<br/>Ukrainisch</b> | Vermittlung in russisch- und ukrainischsprachige Suchtselbsthilfegruppe<br><br>Nur für Frauen!<br><br>• Letzter Sa./Monat, 11.00 –14.00 Uhr |
| <b>KISS Hamburg</b><br><i>Kontakt- und Informationsstellen für Selbsthilfegruppen</i>  | Selbsthilfetelefon<br>Mo–Do: 11.00–17.00 Uhr<br>(040) 395767<br><br>kiss@paritaet-hamburg.de<br>www.kiss-hh.de |                                | Vermittlung in fremdsprachige Suchtselbsthilfegruppen (Englisch, Farsi, Polnisch, Russisch, Türkisch)                                       |



**Sucht.Hamburg gGmbH**

Information.Prävention.Hilfe.Netzwerk.

Repsoldstr. 4

20097 Hamburg

Tel.: (040) 284 99 18-0

service@sucht-hamburg.de

www.sucht-hamburg.de

*SUCHT.HAMBURG ist die landesweite Fachstelle für Suchtfragen im Land Hamburg.*

***jhj Hamburg berät in diesen Sprachen:***  
***deutsch, englisch, türkisch, kurdisch, russisch und spanisch***

*jhj Hamburg – no-pyckku*  
*www.ru.jugend-hilf-jugend.de*

*jhj Hamburg – türkçe*  
*www.tr.jugend-hilft-jugend.de*

**jhj Hamburg e. V.**

**Geschäftsstelle**

Leverkusenstraße 33

22761 Hamburg

Tel.: (040) 30 68 82-0

Tel.: (040) 30 68 82-10

verein@jhj-hamburg.de

jhj-hamburg.de

**KODROBS Altona**

Hohenesch 13-17

22765 Hamburg

Tel.: (040) 3 90 86 40

Fax: (040) 3 90 86 11

altona@kodrobs.de

www.kodrobs.de

**KODROBS Bergedorf**

Lohbrügger Landstr. 6

21031 Hamburg

Tel.: (040) 7 21 60 38

Fax: (040) 7 24 08 33

bergedorf@kodrobs.de

www.kodrobs.de

**KODROBS Süderelbe**

Weimarer Str. 83/85

21107 Hamburg

Tel.: (040) 75 16 20

Fax: (040) 7 52 32 78

wilhelmsburg@kodrobs.de

www.kodrobs.de

**KODROBS Eimsbüttel**

Grindelallee 41

20146 Hamburg

Tel.: (040) 4 22 90 86

Fax: (040) 4 20 33 05

eimsbuettel@kodrobs.de

www.kodrobs.de

Stand: 03/2024 | Alle Rechte vorbehalten | Fotos: Aziz Acharkis/unsplash.com